

# ABLAUFPLAN 05ER FUSSBALLSCHULE

## 3 TAGE – 4 TRAININGSEINHEITEN



### 1. Tag

14:30 Uhr: Ankunft Teilnehmer  
(Ausgabe 05er  
Fußballschulen-Ausrüs-  
tung, Begrüßung,  
Vorstellung, Traineteam,  
Gruppenfoto)  
15:00 Uhr: 1. Trainingseinheit  
17:15 Uhr: Ende Tag 1

### 2. Tag

10:00 Uhr: 2. Trainingseinheit  
12:30 Uhr: Mittagessen  
13:30 Uhr: Freizeitaktivität  
14:00 Uhr: 3. Trainingseinheit  
16:15 Uhr: Ende Tag 2

### 3. Tag

10:00 Uhr: 4. Trainingseinheit  
12:15 Uhr: Siegerehrung und  
Verabschiedung

### Mitzubringen:

Fußballschuhe (Nockenschuhe, keine Stollenschuhe), Sportbekleidung für die Mittagspause (Jacke, Hose, Schuhe), Schienbein-  
schoner, Regenjacke, ggf. Duschzeug



### Kontakt 05er-Fußballschule:

Isaac-Fulda-Allee 5  
55124 Mainz

UNSER**TRAUM**LEBT

Mail: [05er-fussballschule@mainz05.de](mailto:05er-fussballschule@mainz05.de)  
Telefon: 06131 37550-5775