

ABLAUFPLAN 05ER FUSSBALLSCHULE

4 TAGE – 8 TRAININGSEINHEITEN



1. Tag

09:30 Uhr: Ankunft Teilnehmer
(Ausgabe 05er
Fußballschulen-
Ausrüstung,
Begrüßung,
Vorstellung
Trainerteam,
Gruppenfoto)

10:00 Uhr: 1. Trainingseinheit
12:30 Uhr: Mittagessen
13:30 Uhr: Freizeitaktivität
14:00 Uhr: 2. Trainingseinheit
16:15 Uhr: Ende Tag 1

2. Tag

10:00 Uhr: 3. Trainingseinheit
12:30 Uhr: Mittagessen
13:30 Uhr: Freizeitaktivität
14:00 Uhr: 4. Trainingseinheit
16:15 Uhr: Ende Tag 2

3. Tag

10:00 Uhr: 5. Trainingseinheit
12:30 Uhr: Mittagessen
13:30 Uhr: Freizeitaktivität
14:00 Uhr: 6. Trainingseinheit
16:15 Uhr: Ende Tag 3

4. Tag

10:00 Uhr: 7. Trainingseinheit
12:30 Uhr: Mittagessen
13:30 Uhr: Freizeitaktivität
14:00 Uhr: Abschlussturnier
16:15 Uhr: Siegerehrung und
Verabschiedung

Mitzubringen:

Fußballschuhe (Nockenschuhe, keine Stollenschuhe), Sportbekleidung für die Mittagspause (Jacke, Hose, Schuhe), Schienbeinschoner, Regenjacke, ggf. Duschzeug



Kontakt 05er-Fußballschule:

Isaac-Fulda-Allee 5
55124 Mainz

UNSER**TRAUM**LEBT

Mail: 05er-fussballschule@mainz05.de
Telefon: 06131 37550-5775